

Adhésion annuelle :

> Individuelle Danse : 20 €

> Individuelle Fit'Zen : 30€ (dont assurance MAIF)

Licence fédérale Fédération Française de Danse 19 € obligatoire pour les activités Danse (dont assurance)

Le **paiement** (CB / Chèque / Espèces) de la cotisation s'effectue, soit :

- par un engagement annuel

- par 2 périodes (P1 : septembre / février - complément P2 : mars / juin)

Sont acceptés : Chèques-vacances, Coupons Sport, Pass Jeune, Pass Sport et Pass Culture.

Carte Fit'Zen

10 cours 1H : **150€** - 1H30 : **200€**

Valable dans tous les cours Fit'Zen jusqu'à fin juin 2023, non-remboursable en cas de perte, de vol ou de non-utilisation dans son intégralité.

RÉDUCTIONS

- **20%** pour une **seconde activité**
- **FAMILLE : 10%** sur les cotisations annuelles à partir de la deuxième personne et plus (parents-enfants)
- **FORFAIT PASSION : 30%** pour une **troisième activité et plus**
- **FORFAIT TEKNIK** (Jazz Perfectionnement / Supérieur)
- **FORFAIT URBAN** (Hip-Hop / Break)

COURS D'ESSAI

Il est possible d'effectuer un **cours d'essai** sans engagement en s'inscrivant préalablement par téléphone ou par mail.

Cours dispensés dans nos studios et Halle Jeunesse & Sports La Laiterie (390 avenue du Parc, Mouans-Sartoux)



Reprise des cours
Lundi 5 septembre 2022

SEMAINE DÉCOUVERTE
Lundi 5 au samedi 9 septembre

NOS PROFESSEURS

[NC] Nathalie CRIMI • Directrice - **Diplômée d'Etat**
Eveil • Initiation • Modern'Jazz • Danse Afro

[CA] Céline ALLASIA • **Diplômée d'Etat**
Modern'Jazz

[LG] Léa GUILBERT • **Diplômée d'Etat**
Eveil • Initiation • Classique • Placement • Contemporain

[MR] Marisol RODRIGUEZ • **Diplômée d'Etat**
Eveil • Initiation • Contemporain

[AS] Adil SUSANO • **Hip-Hop**

[My] Myriam BEN BRAHIM • **Street'Jazz** • Ragga

[BK] BBoy KEFF • **Break**

[KS] Kat SYROVATSKI • **Stretch'dance**

[GL] Gwenaëlle LE BARS • **Yoga**

[JMM] Jean-Michel MARUNCHEAC • **Qi Gong**

[JM] Julien MANCINI • **Body Fit**

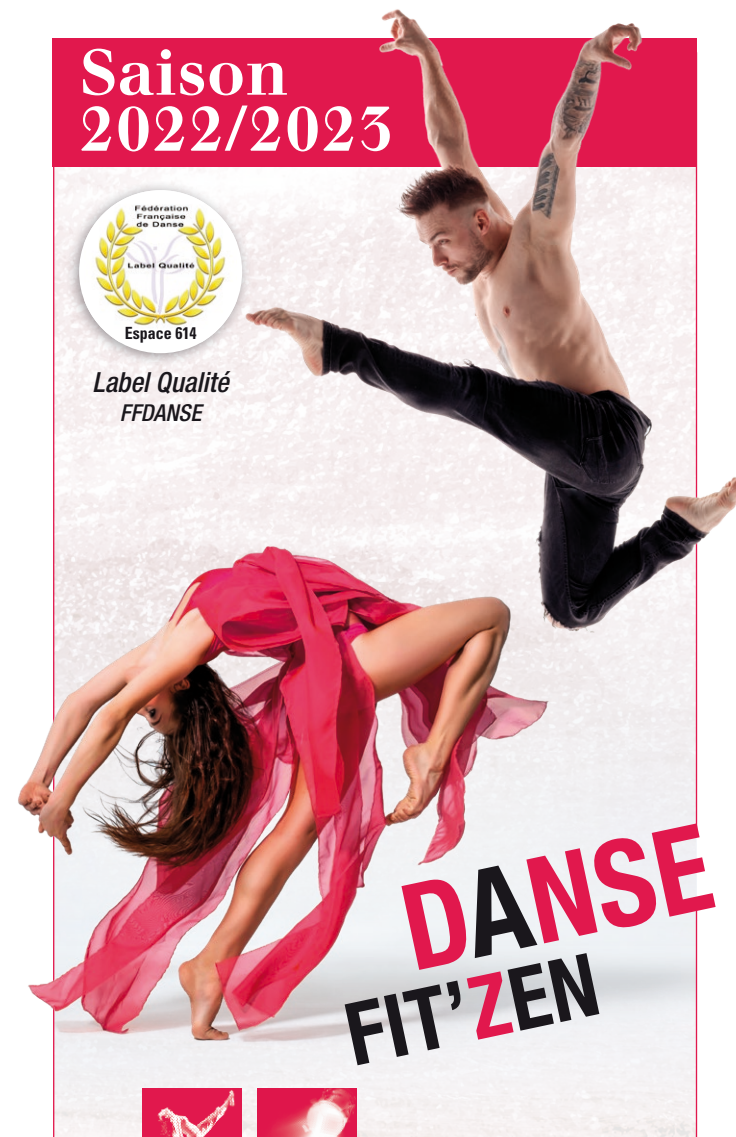
ESPACE 614, c'est aussi :

- SPECTACLES
- CONCOURS
- ATELIERS CRÉATION
- STAGES DE VACANCES
- MASTER-CLASS
- PRÉPARATION À L'EAT DANSE
- COACHING
- PRESTATIONS DIVERSES
- LOCATION DE SALLES

Saison
2022/2023



Label Qualité
FFDANSE



ESPACE 614

50, traverse du Puits du Pla n • ZI Tiragon

MOUANS-SARTOUX

Tél. 06 20 71 60 03 / 04 93 45 24 65 • espace.614@orange.fr

www.espace614.com @ espace_614_ f Espace614

Association loi 1901 à but non lucratif

DANSES ACADÉMIQUES

Professeures Diplômées d'Etat

A = engagement annuel

P1 = période 1 (septembre à février)

Éveil et Initiation

4/5 ans 1H

Mercredi 10h-11h [NC]
ou Mercredi 15h-16h [MR]
ou Samedi 10h-11h [LG]

6/7 ans 1H

Mercredi 11h-12h [NC]
ou Mercredi 16h-17h [MR]
ou Samedi 11h-12h [LG]

Classique

Enfant 7/10ans 1H

Lundi 17h30-18h30 [LG]

Intermédiaire 1H30

Mercredi 14h30-16h [LG]

Avancé* 1H30

Mercredi 18h-19h30 [LG]

Placement* 1H

Mercredi 16h-17h [LG]

Contemporain

Enfant 7/10ans 1H

Mercredi 14h-15h [MR]

Ado/Adulte 1H30

Samedi 12h-13h30 [LG]

FIT'ZEN

Body Fit* Adulte 1H

Samedi 11h-12h [JM]

Stretch'dance* Adulte 1H

Jeudi 18h-19h [KS]

Modern'Jazz

Enfant 1 7/8ans 1H

Vendredi 17h30-18h30 [CA]

Enfant 2 9/10ans 2H

Mardi 17h30-18h30 [NC]
et Jeudi 17h30-18h30 [NC]

Junior 10/11ans 2H

Lundi 18h-19h [CA]
et Vendredi 18h30-19h30 [CA]

Cours Placement recommandé en complément

Intermédiaire 2H30

Mardi 18h30-19h30 [NC]
et Samedi 13h30-15h [NC]

Cours Placement recommandé en complément

Perfectionnement* Ado 3H

Lundi 19h-20h30 [CA]
et Jeudi 18h30-20h [NC]

Forfait TEKNIK

+ 1H Placement (1^{re} année) **4H**
ou 1H autre technique (2^e année) **4H**
ou 1H30 Classique Avancé **4H30**

Supérieur* Ado/Adulte 3H

Mardi 19h30-21h [NC]
et Vendredi 19h30-21h [CA]

Forfait TEKNIK

+ 1 autre technique **4H**
de danse au choix **4H30**

Adulte*

Mercredi 19h30-21h [NC]

Yoga*

Vinyasa Dynamique

Adulte **1H**
Jeudi 19h-20h [GL]
Samedi 10h-11h [GL]

Qi Gong* Adulte/Senior 1H30

Mardi Cours à la Laiterie 18h30-20h [JMM]

DANSES URBAINES

Hip-Hop

Enfant 7/9ans 1H

Vendredi 17h30-18h30 [AS]

Junior 10/11ans 1H

Mardi 17h30-18h30 [AS]

Intermédiaire 1H

Vendredi 18h30-19h30 [AS]

Forfait URBAN 2H

1H Hip-Hop + 1H Break **2H**

Break

Enfant 7/10ans 1H

Mercredi 17h30-18h30 [BK]

Intermédiaire 1H

Mercredi 18h30-19h30 [BK]

Avancé 1H

Mercredi 19h30-20h30 [BK]

Street Jazz

Ado/Adulte 1H

Mardi 18h30-19h30 [MB]

Ragga

Ado/Adulte 1H

Mardi 19h30-20h30 [MB]

DANSES D'AILLEURS

Afro* Ado/Adulte 1H

Jeudi Avec percussionniste(s) 20h-21h [NC]

Orientale* 1H

Ado/Adulte
Jeudi Cours à la Laiterie 19h-20h

* Cours maintenus pendant les vacances (hors Noël)